

Una Boccata d`Aria, il corso di respiro che ti fa riprendere fiato

Fai fatica a concentrarti? Senti che non riesci ad esprimere il tuo potenziale? Sei in una fase di cambiamento e vuoi una marcia in più per ottenere risultati concreti?

Per la prima volta in Sicilia _Una boccata d'Aria [[link: http://www.confcommercioagrigento.com/una-boccata-daria-il-corso-di-respiro-che-ti-fa-riprendere-fiato/#](http://www.confcommercioagrigento.com/una-boccata-daria-il-corso-di-respiro-che-ti-fa-riprendere-fiato/#)], il

workshop che fa per te! _Una boccata d'aria [[link: http://www.confcommercioagrigento.com/una-boccata-daria-il-corso-di-respiro-che-ti-fa-riprendere-fiato/#](http://www.confcommercioagrigento.com/una-boccata-daria-il-corso-di-respiro-che-ti-fa-riprendere-fiato/#)] è

l'ideale per fare un po' di pulizia disintossicando il fisico ma anche i pensieri, sciogliere la tensione e trovare prospettive diverse per rivedere la propria vita con occhi

nuovi. *Quando:* 11 e 12 novembre 2017 *Dove:* Alba Palace Hotel, Favara (Ag) Con la partecipazione di Max Damioli, fondatore di Scuola Skills. Visita il sito

<http://scuolaskills.com/> *Per info e prenotazioni* 320 0532891 o 0922 22791